

# COURIR POUR NOURRIR



**SYLVAIN HÉMARD** a déjà couru :  
8 Marathons des Sables (Maroc)  
Desert Cup (Jordanie)  
Trans 333 ( Tunisie)  
Mauritanienne Race 200 (Mauritanie)  
Marathon des Oasis (Tunisie)  
The Track (Australie)  
Evasion Trail (Tunisie)  
12H sur runtapis, 97km (Accrosport)  
Marathon des Dunes (Algérie)



## PROCHAIN DÉFI : MADAGASCAR LE TRAIL DE L'ÎLE ROUGE 6 ÉTAPES - 135 KM - 2500M D+

Les kilomètres achetés à Sylvain pour sa participation au Trail de l'Île Rouge du 18 au 28 septembre, permettront de continuer à assurer le fonctionnement des maquis bébé au Burkina Faso et au Niger et d'en créer d'autres. Ils permettront aussi de former les femmes pour la confection des bouillies Bamisa®.

Combattre la malnutrition en Afrique :  
des milliers de sourires pour vous !



Manéga est une association caudebecquoise qui lutte contre la malnutrition infantile en Afrique par la fabrication d'une bouillie énergétique à base de céréales locales appelée Bamisa®. Cette bouillie est distribuée dans les maquis bébés.



[WWW.MANEGA.ORG](http://WWW.MANEGA.ORG)  
[WWW.BAMISAGORA.ORG](http://WWW.BAMISAGORA.ORG)



**1 km = 1€ ( 5 km achetés = 1 jour de fonctionnement de maquis bébé = 32 bouillies)**

A partir de 31,50€, vous pouvez bénéficier d'un reçu fiscal et après réduction d'impôts, le don vous revient à moins de 11€.

NOM et PRENOM :

ADRESSE POSTALE :

J'achète \_\_\_ km soit un don de \_\_\_ €.

Règlement à envoyer à l'ordre de Manéga à :  
Manéga - Mairie de Caudebec-en-Caux - 1, avenue Winston Churchill - 76490 Caudebec-en-Caux  
Pour recevoir un reçu fiscal, merci de compléter et de renvoyer également le bulletin ci-dessus.